



Le Petit Vélo

EDUCAZIONE SU 2 RUOTE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Cos'è Le Petit Vélo?

Le Petit Vélo - Educazione su 2 Ruote è nata come Associazione di Promozione Sociale (iscritta al Registro Regionale delle associazioni di promozione sociale), fondata a Parma nel 2018. Nel 2020 è diventata **Associazione Sportiva Dilettantistica** (riconosciuta dal CONI e affiliata alla UISP) con lo scopo di diffondere l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto sostenibile e come strumento di educazione e di coinvolgimento sociale. Le attività dell'Associazione si rivolgono a **bambini e adulti**, con particolare riferimento agli abitanti di Parma e del parmense, un territorio per sua natura predisposto all'utilizzo della bicicletta e storicamente abitato da amanti della bicicletta.

Le finalità dell'Associazione

Le attività dell'Associazione hanno il fine di **fornire a bambini, ragazzi e adulti le competenze teoriche e pratiche per usare la bicicletta in tutta sicurezza**. Con le nostre attività desideriamo inoltre **incoraggiare l'utilizzo della bicicletta come mezzo di trasporto per favorire il benessere fisico e mentale di ogni cittadino e per preservare l'ambiente e il benessere pubblico**. Utilizziamo **la bici anche come strumento educativo**: la bicicletta sostiene infatti lo sviluppo di sei aspetti fondamentali per un'equilibrata crescita del bambino: Fiducia, Responsabilità, Autonomia, Rispetto, Riconoscimento e Allegria. Questi elementi aiuteranno il bambino ad accrescere la propria armonia interiore e la relazione con l'ambiente circostante.



Le attività dell'Associazione

Perseguiamo le nostre finalità attraverso molteplici attività. **Lezioni private** per insegnare a grandi e bambini ad andare in bicicletta o a destreggiarsi in autonomia e sicurezza in città. **Corsi collettivi** rivolti ai bambini di ogni età per muovere i primi "passi" in bicicletta o imparare a destreggiarsi tra ostacoli e imprevisti. **Corsi e laboratori per le scuole** di ogni ordine e grado. **Laboratori di meccanica della bicicletta** per ragazzi e adulti. **Bike experience** per aziende, con possibilità di organizzare corsi o esperienze di vario genere per i dipendenti. **Animazione** con attività inerenti la bicicletta **per feste ed eventi privati**.

Per lo svolgimento delle nostre attività con i bambini siamo dotati di 10 draisine (piccole biciclette senza pedali pensate apposta per i primi passi in sella) con caschi e di svariato materiale didattico. Le nostre attività si possono svolgere **indoor o outdoor** a seconda della stagione, **in luoghi pubblici, nelle scuole oppure a domicilio**.

I progetti svolti

Nei primi anni di vita Le Petit Vélo ha sviluppato numerose attività sul territorio, partecipando a progetti scolastici ed eventi pubblici e insegnando ad andare in bicicletta a centinaia di parmigiani piccoli e grandi. Ecco a seguire le principali attività svolte fino ad oggi.

Progetto **Attenzione alla mobilità sostenibile in azione** realizzato nel **2019** da **ARPAE Agenzia regionale per la prevenzione, l'ambiente e l'energia dell'Emilia-Romagna**. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con Le Petit Vélo e altre realtà del territorio. Le Petit Vélo ha svolto **laboratori nelle scuole di Parma e provincia** con un coinvolgimento di 5 istituti scolastici (Scuola Primaria Pietro Cocconi, Scuola Primaria A. Frank, Scuola Primaria Corridoni, IC Toscanini, IC noceto) e più di 250 bambini.



Progetto **Due passi, due ruote** realizzato nel **2019** da Le Petit Vélo con la **coorganizzazione del Comune di Parma**. Un ciclo di **10 appuntamenti gratuiti** dedicati ai primi passi in bicicletta per bambini da 3 a 5 anni. La rassegna si è svolta nelle piazze di Parma, dai luoghi più centrali ai quartieri più periferici. Sono stati coinvolti più di 100 bambini con le loro famiglie.



Partecipazione al **Festival della Lentezza 2019** con una laboratorio gratuito dedicato alla bicicletta a cui hanno partecipato centinaia di persone.



Partecipazione all'evento **Casa nel parco in festa 2019** con il laboratorio gratuito Mr Check pensato per mostrare ai bambini come prendersi cura della propria bicilcetta.



Progetto **Smart Mobility** realizzato nel **2020** da Info Mobility, Comune di Parma, Parma Mobilità Sostenibile in azione e Ministero dell'Ambiente. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con Le Petit Vélo per le **scuole secondarie di primo e secondo grado** del Comune di Parma. Sono stati coinvolti circa 300 ragazzi. Le Petit Vélo ha svolto laboratori di 2 ore ciascuno sull'utilizzo della bicicletta in sicurezza in città, lavorando sulle abilità motorie e impostando la riflessione sul concetto di mobilità dolce. Tutto ciò tramite situazione pratiche e divertenti!



Progetto **Magica Bici Sulle Ali della libertà** realizzato dall'Associazione Gioco Polisportiva e altre realtà del territorio tra le quali CSV Emilia (ex-Forum Solidarietà). Nell'ambito di questo progetto, Le Petit Vélo realizza, **dal 2020** le sessioni di formazione teoriche e pratiche dei volontari che portano in giro, con l'aiuto di Cargo-Bike, persone in carrozzina. Nel **2021-2022**, Le Petit Vélo è stato incaricato di continuare la formazione dei volontari del progetto Magica Bici. Quest'anno la formazione è stata estesa ai volontari della Azienda Farmaceutica Chiesi con la collaborazione di Cral Chiesi Farmaceutici, CSV Emilia, Scambiamente, Polisportiva Gioco e Associazione Con-Tatto.



Partecipazione al **Move your Summer Camp 2022**. Collaborazione con The BB'sWay-Inglese Parma nell'ambito del summer camp per bambini di età tra i 7 e i 12 anni. Durante questo centro estivo Le Petit Vélo ha realizzato un percorso di formazione su diverse tematiche: bicicletta, ambiente in lingua francese. I bambini hanno potuto scoprire la bicicletta nel suo insieme, smontando e rimontando i suoi pezzi. Durante la settimana, una mattina è stata dedicata alla scoperta della natura e la biodiversità.



Progetto **Con-Tatto**. Questo progetto è stato realizzato durante la **primavera 2022** per permettere a delle persone in situazione di handicap di potere ri-vivere il piacere di andare in bicicletta in base alle proprie competenze. Si è svolto un percorso formativo di 12 settimane (circa 24 ore) durante il quale ognuno ha potuto avvicinarsi al mondo della bicicletta, dalla meccanica (smontaggio e rimontaggio dei vari componenti) alla pedalata più adatta (tramite la Balance bike, la bici da città, la Cargo bike-Magica Bici, il Tandem).



Lezione di **avviamento alla bicicletta** per tutti, dai 5 anni in su! **Dal 2019**, anno della pandemia, tante richieste di famiglie, ma anche di adulti, sono giunte alla nostra associazione. Tutti vogliono imparare a pedalare, bambini o adulti che siano! In particolare, per quanto riguarda gli adulti, l'obiettivo è quello di (ri)-appropriarsi della bicicletta, imparando ad utilizzarla correttamente, per potere andare al lavoro in tutta sicurezza. Non manca la possibilità di partecipare a lezioni, private o di gruppo, per imparare da zero ad andare in bicicletta, a qualsiasi età! Le Petit Vélo propone pacchetti di 4 ore per famiglie o persone singole. Dal 2019 ad oggi continuiamo con gioia a mettere in sella piccoli e grandi ciclisti!



Chi sono

Mi chiamo **Xavier Lecarré**, sono nato e cresciuto in Belgio e da alcuni anni vivo a Parma con la mia famiglia. Mi sono **laureato in Educazione, con Specializzazione in Educazione Fisica** e da allora svolgo l'attività di educatore.



Ho svolto il mio tirocinio come Educatore sportivo a Dakar in Senegal, dove ho potuto conoscere e sperimentare altri modi di fare educazione. Da allora ho lavorato in diverse realtà educative (Scuole, Centri sportivi, Associazioni, Centri di Educazione Musicale, Cooperative Sociali) in **Europa, Africa e Asia**, rivolgendo la mia attività di educatore a diverse fasce di età (dai 3 ai 50 anni). Ho lavorato sia come **Educatore Sportivo** che come Coordinatore di progetti. Nel corso degli anni, oltre all'aspetto sportivo, ho sviluppato altre discipline educative: musica, arti circensi e agricoltura. A febbraio 2020, ho conseguito il **diploma di allenatore primo livello ciclismo (T12)** e il diploma di **Guida Ciclo-turistica Sportiva presso la Federazione Ciclistica Italiana**. Nel 2021, ho conseguito la formazione di **Guida Ambientale Escursionistica e Accompagnatore Turistico** presso Forma Futuro nella sede di Borgo Val di Taro.

La bicicletta è sempre stata una fedele compagna di vita per spostarmi e viaggiare e sono sempre stato affascinato dal suo potere di coinvolgimento sociale. Per sviluppare le mie competenze specifiche in ambito di **Ciclo-Educazione**, mi sono formato presso l'Associazione Pro-Vélo in Belgio e alla Bike for Good Charity a Glasgow, dove ho frequentato cicli di formazione teorici e pratici relativi alla meccanica della bicicletta e alla metodologia di insegnamento di un suo corretto utilizzo.

Info e contatti

Le Petit Vélo - Educazione su 2 ruote A.S.D

Sede Operativa: Via Teano, 1 - 43125 Parma
C.F. 921945603452



web www.lepetitvelo.org

mail info@lepetitvelo.org

tel. 334.8979819

Le Petit Vélo- Educazione su 2 Ruote-ASD

lepetitvelo_parma

